

Меню

ранний возраст
на 22 июля 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|---|----------------------------------|----------------|------|
| 1 | Каша манная молочная жидкая №199 | 200 | 147 |
| 2 | Яйцо вареное №227 | 40 | 55 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком № 414 | 200 | 87 |
| 4 | Бутерброд с сыром №3 | 39 | 135 |
| 5 | 0 | 0 | |
| 6 | 0 | 0 | |

Второй завтрак

| | | | |
|--|---------------|-----|----|
| | Сок фруктовый | 114 | 38 |
|--|---------------|-----|----|

Обед

| | | | |
|---|----------------------------------------|-----|-----|
| 1 | Салат из свклы с зеленым горошком № 35 | 50 | 28 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми № 87 | 150 | 186 |
| 3 | Рыба припущенная № 259 | 50 | 68 |
| 4 | Картофель отварной №336 | 80 | 105 |
| 5 | Компот из слив № 391 | 150 | 38 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 35 | 69 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 75 |

Полдник

| | | | |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | Кефир № 645 | 150 | 35 |
| 2 | Печенье | 11 | 27 |
| 3 | Яблоки | 79 | 42 |
| 4 | 0 | 0 | |

Ужин

| | | | |
|--------------|------------------------|-----|------|
| 1 | Рагу из овощей № 148-1 | 200 | 132 |
| 2 | Какао с молоком № 416 | 200 | 105 |
| 3 | Хлеб ржаной | 10 | 20 |
| 4 | 0 | 0 | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ | | | 1391 |

Меню

сад
на 22 июля 2025 г.

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|---|----------------------------------|----------------|------|
| 1 | Каша манная молочная жидкая №199 | 250 | 198 |
| 2 | 0 | 0 | 55 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком № 414 | 200 | 106 |
| 4 | Бутерброд с сыром № 3 | 40 | 135 |
| 5 | 0 | 0 | |
| 6 | 0 | 0 | |

Второй завтрак

| | | | |
|--|---------------|----|----|
| | Сок фруктовый | 93 | 38 |
|--|---------------|----|----|

Обед

| | | | |
|---|-----------------------------------------|-----|-----|
| 1 | Салат из свеклы с зеленым горошком № 35 | 50 | 28 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми № 87 | 200 | 222 |
| 3 | Рыба припущенная № 259 | 80 | 61 |
| 4 | Картофель отварной №136 | 100 | 121 |
| 5 | Компот из слив № 394 | 200 | 43 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 56 | 117 |
| 7 | Хлеб ржаной | 42 | 170 |

Полдник

| | | | |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | Кефир № 645 | 162 | 41 |
| 2 | Печенье | 20 | 57 |
| 3 | Яблоко | 88 | 42 |
| 4 | 0 | 0 | |

Ужин

| | | | |
|--------------|------------------------|-------|------|
| 1 | Рагу из овощей № 148-1 | 250 | 139 |
| 2 | Какао с молоком № 416 | 200 | 115 |
| 3 | Хлеб ржаной | 10,49 | 43 |
| 4 | 0 | 0 | |
| 5 | 0 | 0 | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ | | | 1731 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026